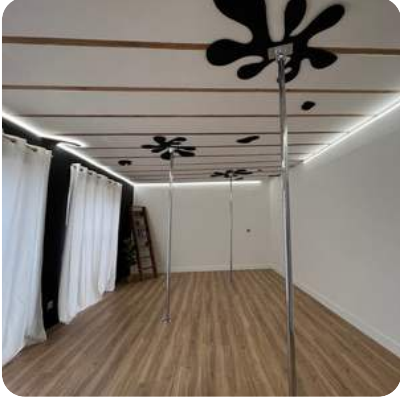


SQUAT ET BARRE TOI

STUDIO	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
VILLENEUVE D'ASCQ 	12:15 - 13:15 Yoga Vinyasa■ Tous niveaux 17:30 Pole Dance● Débutant 19:00 Pole Dance● Pole à thème (figure duo, saltos..)	17:45 Pole Dance● Tous niveaux 19:15 Pole Dance● Tous niveaux 20:45 Souplesse●	17:30 Exotic■ Tous niveaux	17:30 Pole Choré●	12:15 Pole Dance●● Débutant-inter	10:00 Pole Dance● Débutant-inter	14:30 - 16:00 Free Pole 16:00 - 17:30 Free Pole
HAUBOURDIN 	12:15 - 13:15 Pilates■ Tous niveaux 19:00 Pole Dance● Tous niveaux 20:30 Pole Dance● Tous niveaux	17:30 Pole Dance● Tous niveaux 19:00 Pole Dance● Tous niveaux	16:00 Pole Ado●● 17:30 Pole Kids●● 19:00 Pole Dance●● Débutant-inter 20:30 Pole Dance● Initiation-débutant	17h30 Free Pole 18:00 Souplesse● 19:00 Pole Dance● Inter-Avancé 20:30 Pole Dance● Initiation-Débutant	17:30 Pole Dance● Débutant-inter 19:00 Heels■		14:00 - 15:30 Free Pole 15:30 - 17:00 Free Pole
ARMENTIÈRES 	19:45 Pole Dance● Inter-avancé 21:15 Souplesse●		18:30 Pole Dance●● Débutant-inter 20:00 Exotic■ Tous niveaux		19:00 Pole Dance● Tous niveaux 20:30 Pole Dance● Tous niveaux	10:30 Pole Dance● Mixte (kids & adultes) 14:00 - 17:00 Free Pole	