

SQUAT ET BARRE TOI

STUDIO	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
VILLENEUVE D'ASCQ 	12:15 - 13:15 Yoga Vinyasa ■ Tous niveaux 17:30 Pole Dance ● Débutant	17:45 Pole Dance ● Tous niveaux 19:15 Pole Dance ● Tous niveaux 20:45 Souplesse ●	17:30 Exotic ■ Tous niveaux	17:30 Pole Choré ●	12:15 Pole Dance ●● Débutant-inter	10:00 Pole Dance ● Débutant-inter	14:30 - 16:00 Free Pole 16:00 - 17:30 Free Pole
HAUBOURDIN 	12:15 - 13:15 Pilates ■ Tous niveaux 19:00 Pole Dance ● Tous niveaux 20:30 Pole Dance ● Tous niveaux	17:30 Pole Dance ● Tous niveaux 19:00 Pole Dance ● Tous niveaux	17:30 Pole Kids & Ado ●● 19:00 Pole Dance ●● Débutant-inter 20:30 Pole Dance ● Initiation-débutant	17h30 Free Pole 18:00 Souplesse ● 19:00 Pole Dance ● Inter-Avancé 20:30 Pole Dance ● Initiation-Débutant	17:30 Pole Dance ● Débutant-inter 19:00 Heels ■		14:00 - 15:30 Free Pole 15:30 - 17:00 Free Pole
ARMENTIÈRES 	19:45 Pole Dance ● Inter-avancé 21:15 Souplesse ●		18:30 Pole Dance ●● Débutant-inter 20:00 Exotic ■ Tous niveaux		19:00 Pole Dance ● Tous niveaux	10:30 Pole Dance ● Mixte (kids & adultes) 14:00 - 17:00 Free Pole	

● Zahia ● Lucie ● Karine ● Noémie ● Justine G ● Céline ● Justine C ■ Saby ■ Méhérine ■ Violette
Marie en remplacement